

SV-GRUNDAUSBILDUNG VORORT!

NOTWEHR

3H

VERSION 2

Männer & Frauen ab 16 Jahre
In Vereinen, Schulen, Firmen, Behörden etc.

„In 180 min. das Wichtigste gegen bewaffnete Angreifer!“

ULTIMA RATIO

**Nützliche Tipps & Tricks,
die Leben und Gesundheit
schützen können!**



Zielsetzung:

Sensibilisierung!

**Den Angreifer
fokussieren und ausweichen!
Im Notfall verteidigen!**

Inhalte aus dem gleichnamigen Buch von Wolfgang Meyer

EMERGENCY HELP:

„ULTIMA RATIO“

DAS „LETZTE MITTEL“ IN DER VERTEIDIGUNG

**Werde kein Opfer!
Verteidige Dich!***

**Lerne einfachste Abwehr* gegen
Einsatz von Handfeuerwaffen & Messer
im Nahbereich!**

*Hierbei geht es ausschliesslich um einfache und umsetzbare Tipps & Tricks! Dieser Kurs vermittelt **Abwehrmaßnahmen**, die innerhalb einer **lebensbedrohlichen Situation**, Gesundheit und Leben schützen können. Diese **NOTWEHR** soll nicht als vorrangige Motivation gesehen werden, sich (um jeden „Preis“) gegen bewaffnete Angreifer zu verteidigen. Vielmehr dient der **ULTIMA RATIO - H3 „Crashkurs“** als „Input“ für den **NOTFALL!**

„Vorsicht ist besser als Nachsicht!“

Wissen ist Macht, Unwissenheit ist Ohnmacht!



INFOS + Buchung von Kursen:

Der „mobile Coach“

Wolfgang Meyer

D-21385 Amelinghausen

Mobil: 0160 - 97 93 06 39

Email: ausbildung-cs@web.de

Website: www.cs-pro-service.de

In Kooperation mit:

